



## Un estudio realizado por Canal Cocina revela que más de la mitad de los asturianos comen de táper al menos una vez a la semana

- La investigación destaca que el 29% de las personas que residen en Asturias reciben tápers de comida elaborada por otros, siendo la fabada asturiana el plato estrella
- Para homenajear a todos los que comparten con los demás su comida casera, el canal, disponible en el servicio de TV de Telecable, lanza 'Devuélveme los tápers', su nuevo programa de producción original

En un contexto en el que la gastronomía y la alimentación adquieren cada vez un mayor protagonismo en la vida cotidiana, **Canal Cocina**, producido por AMC Networks International Southern Europe y **disponible en el dial 69 del servicio de TV de Telecable**, prestado a través de Agile TV, ha lanzado un estudio que arroja luz sobre cómo han cambiado los hábitos y actitudes de la población en relación con la comida y la alimentación, detectando diferencias a nivel generacional y por regiones.

Entre las conclusiones más significativas del estudio, destaca que **más de la mitad de los asturianos (55%) cocinan todos los días**, un dato por encima de la media nacional (40%), siendo la tercera **región de España en la que más se cocina**. No obstante, la frecuencia al cocinar varía según la edad, siendo la generación del baby boom la que más tiempo pasa entre fogones y los jóvenes de la Generación Z los que menos.

**DEVUÉLVEME  
LOS TÁPERS**

**SABORES, HISTORIAS Y  
EMOCIONES PARA LLEVAR**

ESTRENO  
MARTES 1, 22:30

**CANAL  
COCINA** telecable

Además, pese a que el estudio evidencia que el pescado es lo menos usado en la cocina a nivel nacional (66%), Asturias se mantiene como una de las comunidades en la que más se utiliza este alimento a la hora de cocinar (73%).

La investigación también revela que **más de la mitad de los asturianos (54%) comen de táper al menos una vez a la semana**, especialmente de lunes a jueves, coincidiendo con la jornada laboral. En ese sentido, preferidas, la fabada es el plato predilecto para comer de táper en Asturias.

“En Canal Cocina llevamos más de 25 años entre fogones y sabemos que, aunque las nuevas generaciones cocinan menos, valoran cada vez más la rica tradición culinaria española. Que la fabada asturiana sea el plato preferido para comer de táper entre los asturianos demuestra que la comida de toda la vida y casera preparada por familiares y seres queridos se ha convertido en un bien muy preciado”, explica **Mandi Ciriza, directora de Canal Cocina**.

Asimismo, las recetas de rollo de bonito, pote de berzas y cachopo de merluza, se alzan como las recetas exclusivas que sólo se elaboran para comer de táper en esta comunidad autónoma, demostrando una clara preferencia por las recetas locales y tradicionales.

### Canal Cocina lanza ‘Devuélveme los tápers’

La investigación también revela que el 29% de los asturianos reciben tápers de comida elaborada por personas de su entorno cercano, principalmente por sus madres y por sus suegras.

Para rendir homenaje a todos aquellos que mantienen viva la comida casera y la comparten con los que más quieren, **Canal Cocina** estrena el próximo **martes 1 de octubre, a las 22:30h, ‘Devuélveme los tápers’** su nuevo formato de producción original.

El programa se desplaza a lugares como Oviedo y Avilés, entre otras localizaciones, para adentrarse en las casas de personas anónimas que comparten con los demás su cariño y su pasión por la cocina a través de un táper, descubriendo sus mejores platos.

Para celebrar este lanzamiento, **Canal Cocina** sorteará un robot de cocina. Para participar en dicho sorteo tan solo hay que acudir a alguna de las tiendas Telecable donde informarán a los clientes de cómo optar a ganar dicho premio. Además, solo por informarse podrán llevarse un regalo exclusivo de Canal Cocina.

**Canal Cocina** *La comida nos une*

Producido por AMC Networks International Southern Europe, Canal Cocina es, desde hace más de 25 años, el único canal de televisión en España especializado en gastronomía. Produce el 80% de sus contenidos en más de 200 formatos diferentes y se puede ver en el dial 69 del servicio de TV de Telecable.

## **Sobre Telecable**

**Telecable** es el operador de telecomunicaciones líder de Asturias. Telecable forma parte del grupo MASORANGE y ofrece servicios de Internet, telefonía fija, telefonía móvil, banda ancha y televisión digital; y, para empresas, soluciones IoT (Internet de las cosas), tecnología de Smart Cities e Industria 4.0. **Telecable**, marca reconocida con fuerte implicación local y líder en fibra óptica y servicios convergentes de telecomunicaciones, es la opción preferida en los hogares y empresas de Asturias donde tiene desplegada su red de fibra óptica. El servicio de Agile TV es prestado por Over The Top Network Ibérica S.L.U.

## **AMC Networks International Southern Europe**

[comunicacion@amcnetworks.com](mailto:comunicacion@amcnetworks.com)

## **Balboa Comunicación**

[prensa@balboacomunicacion.com](mailto:prensa@balboacomunicacion.com)